



*I stort sätt alla människor har någon erfarenhet av huvudvärk.*

*I åldern 19-30 år drabbas mer än 90% av alla kvinnor och 75% av alla män av huvudvärk då och då. Detta fenomen är något som avtar med åren.*

*Studier visar att efter 70 års ålder minskar förekomsten av huvudvärk hos kvinnor med 50% samt hos mannen med 25%.*

*Tillfällig huvudvärk beror ofta på spänningar men även förkylningar, hormonsvängningar, sömnbrist. Även ett allt för frekvent brukande av koffeinhaltiga drycker.*



Besöksadress:  
Västra Hamngatan 7C, Mellanstad

063-10 10 10  
[www.mellis.friskissvettis.se](http://www.mellis.friskissvettis.se)

Öppettider

måndag - torsdag	06.30 - 21.30
fredag	06.30 - 20.00
lördag	09.30 - 17.00
söndag	10.00 - 20.00

Informationsmaterial: Claes Johansson. Foto: Pressfoto



# Huvudvärk?



## Smärtstillande på gott och ont

En allt för frekvent användning av värktabletter kan ha en nedbrytade effekt på dina inre organ. Flertalet av de vanliga smärtstillande läkemedel innehåller acetylsalicylsyra. Dessa kan på sikt kan ge uppsåt till svåra leverskador vid överdosering.

Även medicin innehållande paracetamol, som finns i Alvedon, Curadon, Panodil är direkt skadligt för våra organ. Tar man läkemedlet för ofta eller i för stor mängd kan man

få i sig mer av det verksamma ämnet än vad levern klarar av. Ett beroende av smärtstillande medel kan utvecklas, tendenser visar på att beroende har gått ner allt längre ned i åldrarna. Detta är något som oroar människor som arbetar inom sjukvården.

Extra uppmärksammat har preparatet Kodein blivit, som finns i exempelvis Treo comp. Risken för ett beroende är överhängande då Kodein utvinns ur opium.



**Biverkningarna** vid överkonsumtion av kodein är många. Många patienter drabbas av djupa depressioner och känner en stark abstinens. Tabletterna innehållande kodein kan hämma andningen och vid överdosering ge upphov till andningsuppehåll. I kombination med alkohol är riskerna än större.

Huruvida blandning alkohol tillsammans med medicin haft för inverkan på kroppen har länge varit en omtvistad fråga.

En blandning av de båda kan ge oanade och ibland livshotade effekter då alkohol förstärker de fysiska biverkningarna.

Personens alkoholvanor och vilka preparat man brukar är avgörande för hur kroppen reagerar. Alkoholen irriterar magslemhinnan, vilket även smärtstillande preparat gör. Därför bör de ej kombineras.